

Pressemitteilung 2016-019

## Osteoporose: Wenn die Knochen einfach brechen...

KKH-Vortrag von Dr. Elvira Decker: Wie kann ich Osteoporose vorbeugen

**ALSFELD (kiri). Oft, aber nicht immer nur ein Frauenproblem ist das Thema des nächsten Vortrags für Interessierte, mit dem das Kreiskrankenhaus Alsfeld kommenden Dienstag um 19 Uhr seine Veranstaltungsreihe fortsetzt: „Osteoporose – wie beuge ich vor?“ lautet die Überschrift, der sich die Rheumatologin des Krankenhauses Dr. Elvira Decker ausführlich an dem Abend widmet.**

Bei Osteoporose ist das Knochengefüge geschwächt: aufgrund eines niedrigen Mineralsalzgehaltes, einer geringen Knochendichte oder einer gestörten Knochenarchitektur. Dann kann es schon bei mäßiger äußerer Krafteinwirkung zu einem Knochenbruch kommen. Typisch für Osteoporose sind hüftnahe Brüche am Oberschenkelknochen, zum Beispiel des Schenkelhalses, sowie des Ober- oder Unterarms, Rippen oder besonders Wirbelbrüche. Mit der Anzahl und dem Schweregrad mehr oder weniger spontan entstandener Wirbelkörperbrüche steigt das Risiko für weitere Knochenbrüche deutlich, besonders im ersten Jahr.

Frauen haben im Vergleich zu Männern ein nahezu doppelt so hohes Risiko, an Osteoporose zu erkranken. Der Hauptgrund: Nach den Wechseljahren mangelt es ihnen an dem Geschlechtshormon Östrogen, das die Knochen schützt. Außerdem ist das Knorpelsystem bei Frauen von Natur aus "feiner" gebaut.

In ihrem Vortrag geht Dr. Elvira Decker, Fachärztin für Innere Medizin und Rheumatologie, auf die ersten Symptome, Methoden der Diagnostik - beispielsweise Knochendichtemessungen – vorbeugende Maßnahmen, Verhaltensregeln, richtige Ernährung und medikamentöse Therapien ein. Im Anschluss an ihre Ausführungen, steht die Referentin wie immer für persönlichen Fragen und einem direkten Austausch zu Verfügung.

Der Vortrag findet kommenden **Dienstag, 5. Juli 2016, um 19 Uhr in der Krankenpflegeschule Alsfeld** statt. Der Eintritt ist frei, Parkplätze stehen kostenfrei zur Verfügung.

---

**BU 1:** Dr. Elvira Decker bei einem ihrer letzten Vorträge im Rahmen einer Ärztefortbildung zu dem Thema Rheuma.

---

Zeichen: 1.835 (inkl. Leerzeichen)  
Autor: Anja Kierblewski (kiri)  
Fotografin: Anja Kierblewski  
Auftraggeber: Kreiskrankenhaus des Vogelsbergkreises in Alsfeld GmbH

---

**Medienkontakt:**

PR.Agentur „MARLIK“ - Büro für Kommunikation, PR & Design

Ernst-Arnold-Straße 54  
36304 Alsfeld

Telefon 0 66 31 / 70 97 96  
Mobil 0 17 6 / 30 47 37 51

info@marlik.net  
www.marlik.net